

## 欣賞宗教建築：

體驗學習中華文化、  
人文素養與靈性追尋

### 8. 園林——「生」的調養





### 觀察與分析：

- 為甚麼道觀會設有園林，還悉心栽種盆栽？
  - 這與道教的信仰有何關係？
- 道教十分重視生命的整體和諧性，認為宇宙之中所有生命事物都息息相關。所謂「人法地、地法天、天法道、道法自然」<sup>51</sup>，當中論及的「自然」，就是「自然而然」的意思。園林花草，自得天成，其中有道。靜心觀察感受，也能領會道理。道觀的園林，是調養身心的地方。
  - 茲引載「青松盆栽」告示的內容，以供參考：
 

香港青松觀，乃道教慈善法團，本太上尊道貴德之教義，以弘揚道教，及中華文化，濟人利物，覺世度人為主旨。觀內廣闢庭園，廣植花木，以及怡情書畫，醒世聯文，以接待十方善信。庶使塵境別饒仙境，塵心乍現仙心，洗滌羈煩，還歸清靜；更增加盆栽，益添風雅。於是遠搜奇材，旁收怪石，悉心培養，刻意栽植，延集高明，切磋磨琢，招邀同好，賞奇析疑，已歷數十寒暑。

每歲例行舉辦盆栽展覽，藉引珠璣，並願有緣之士，借景調心，藉物養氣，進而修心煉性，積德立功，盈虛體道，自致天地清寧。

<sup>51</sup> 中國哲學書電子化計劃：《道德經·第二十五章》，取自 <https://ctext.org/dao-de-jing/zh>，9-7-2020 擷取。